



WANDELWUNDER- ZEIT

Weiblichkeit in den Wechseljahren

05.10.-11.10.2025

DEINE AUSZEIT



Wir Frauen treten mit den Wechseljahren in eine neue, aufregende Phase unseres Lebens ein. Für manche ist es wie ein Sturm, nachdem die Sonne wieder scheint. Für andere ist es eine Reise zu sich selbst, oft verbunden mit neuen Chancen. Es ist das Ende unserer biologischen Fruchtbarkeit und den damit verbundenen Rollen, das einhergeht mit einer neuen Art von Freiheit.

Diese Phase im Leben kann uns stärker, weiser und selbstbewusster machen als je zuvor.



WAS ERWARTET DICH AUF DIESEM WANDEL-WUNDER-RETREAT?

- Yoga- und Atemübungen für Frauen in den Wechseljahren
- Naturzeit zum Auftanken
- Erstellung deines persönlichen Vision Boards
- astropsychologisches Hintergrundwissen zu diesem Lebensabschnitt
 - Saturn & Uranus - Meisterprüfungen & Befreiung
 - Neptun & Pluto - Traumzauberbaum & Phönix aus der Asche
- eine persönliche astropsychologische Beratungseinheit
- Getränke, Snacks, Obst und kleine Abendmahlzeit
- entspannende Honigmassage (exkl., 60,00€/ 60 Min)

WIE KANNST DU AM WANDEL-WUNDER-RETREAT TEILNEHMEN?

- Melde Dich an **bis zum 15.08.2025** unter: kontakt@japunktneu.de
- überweise nach Erhalt der Teilnahmebestätigung und des Programmablaufes den Teilnahmebetrag i. H. v. **795,00 €**
- (5% Freundinnenrabatt, 3% Sconto bis 31.08.2025, nicht kombinierbar)
- reserviere Dir ein Zimmer an unserem Veranstaltungsort:
"Pension Annette", Dippoldiswalder Strasse 75, 01744 Dippoldiswalde

Wir möchten Dir mit unserem Wissen, unseren Erfahrungen und Möglichkeiten Tools mitgeben, damit es für Dich eine wunderbare Wandelzeit voller Weiblichkeit werden kann.



Katja Augustin

Yogalehrerin und
Heilerin

www.heilundyogazentrumgaia.de

E-Mail: seelenhauchkatja@web.de

Mobil: (+49) 0176 723 66 411



Jacqueline Neumerkel

Astropsychologische und
Systemische Beraterin

www.japunktneu.de

E-Mail: kontakt@japunktneu.de

Mobil: (+49) 0151 107 699 56

